



*CiorBelle*



## GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

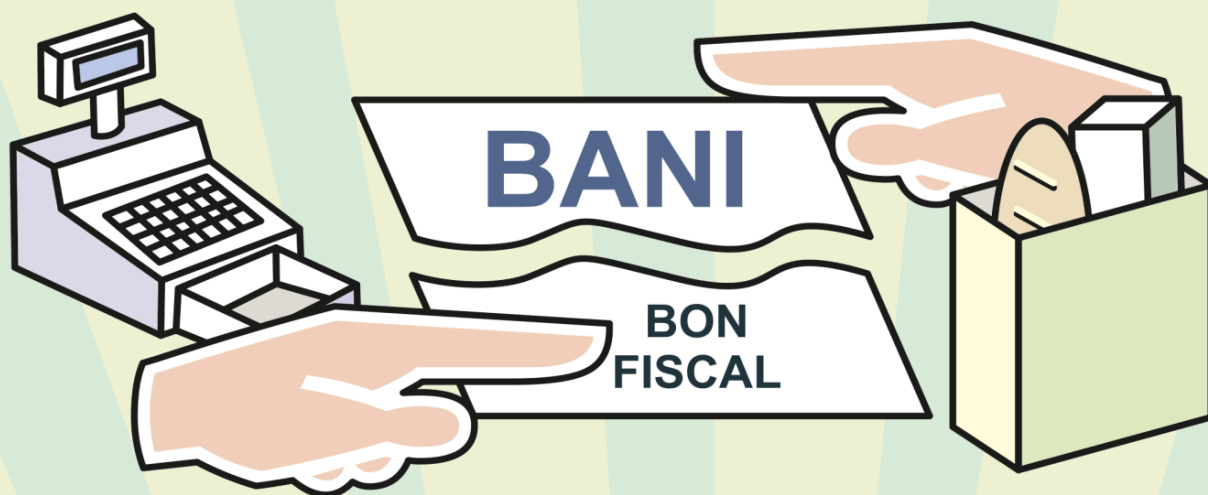
**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



**Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.**

# SCANEAZĂ!



 /CIORBELLE

 /CIORBELLE

[WWW.CIORBELLE.RO](http://WWW.CIORBELLE.RO)

## VĂ DORIM POFTĂ BUNĂ!

## CIORBE / SUPE / CREME

### Ciorbă de legume de post 400 ml

(Cartofi: 40 g Bors: 16 ml, Ardei kapia: 10 g, Roșii: 12 g Morcovi: 10.4 g, Ardei gras roșu: 10 g, Țelina: 8 g, Dovlecel: 8 g, Ceapa: 8 g, Fasole verde: 6 g, Mazare\*: 6 g, Ulei floarea soarelui: 2.4 ml, Sare: 2g)

( Calorii: 204/854 kcal/kj / Grăsimi: 3 g / Acizi grași saturați: 0.05 g  
Glucide: 40.3 g / Zaharuri: 6.7 g / Proteine: 5.1 g / Sare: 2 g)

18 lei



### Ciorbă de văcută cu ardei iute 450 ml

( Pulpă de vită: 50 g, Cartofi: 40 g, Borș: 10 ml, Roșii: 10 g, Ardei kapia: 10 g, Morcovi: 10 g, Ardei gras roșu: 8 g, Telina: 8 g, Ceapa: 8 g, Mazare\*: 6 g, Fasole verde: 6 g, Ulei floarea soarelui: 2.4 ml, Sare: 2.02 g)

( Calorii: 298.7/1250 kcal/kj / Grăsimi: 6.2 g / Acizi grași saturați: 1.1 g  
Glucide: 37 g / Zaharuri: 4.5 g / Proteine: 26 g / Sare: 2.02 g)

24 lei



### Ciorbă de pui a la grec cu lămâie 450 ml

( Carne pui: 50g, Smantana: 40 g, Ardei kapia: 12 g, Morcovi: 10 g, Suc de lamaie: 20 ml, Pastarnac: 8 g, Ceapa: 8 g, Ouă de găină: 10 g, Orez: 10 g, Ulei floarea soarelui: 2 ml, Sare: 2 g, Piper: 1 g, Mărar: 1 g)

( Calorii: 286/1198 kcal/kj / Grăsimi: 19.3 g / Acizi grași saturați: 10g  
Glucide: 11.97 g / Zaharuri: 1.7 g / Proteine: 15 g / Sare: 2.5 g)

23 lei





## CIORBE / SUPE / CREME

### Ciorbă cu fasole cu afumătură și ceapă roșie

450 ml

25 lei

( Ciolan afumat dezosat: 50g, Fasole albă uscată: 30, Morcovi:10 g, Ceapă:8 g, Ardei kapia:8 g, Pastă de tomate: 15 g, Ulei de floarea-soarelui: 2 g, Sare: 2 g, Tarhon: 1g, Cimbru: 1g, Piper: 1g, Pastarnac: 10 g, Marar: 1g)

( Calorii: 333.5/1396.3 kcal/kj / Grăsimi: 17.5 / Acizi grași saturați: 0.36  
Glucide: 27.3 / Zaharuri: 2.6 / Proteine: 17.4 / Sare: 2)



### Ciorbă de fasole de post

400 ml

18 lei

(Fasole albă uscată: 30 g, Morcovi:10 g, Ceapă:8 g, Ardei kapia:8 g, Pastă de tomate: 15 g, Ulei de floarea-soarelui: 2 g, Sare: 2 g, Tarhon: 1g, Cimbru: 1g, Piper: 1g, Pastarnac: 10 g, Mărar: 1g)

( Calorii: 165/687.5 kcal/kj/ Grăsimi: 3.05 grame / Acizi grași saturați: 0.36 grame  
Glucide: 27.2grame / Zaharuri: 2.62 grame / Proteine: 9.4 grame / Sare: 2.5 grame)



### Ciorbă de perișoare de pui a la grec

450 ml

24 lei

( Carne tocata de pui: 50g, Smantana: 40 g, Ardei kapia: 12 g, Morcovi: 10 g, Suc de lamaie: 20 ml, Pastarnac: 8 g, Ceapa: 8 g, Ouă de găină: 10 g, Orez: 10 g, Ulei floarea soarelui: 2 ml, Sare: 2 g, Piper: 1 g, Mărar: 1 g)

( Calorii: 334/1398.4 kcal/kj / Grăsimi: 23.1 g / Acizi grași saturați: 11.7 g  
Glucide: 11.9 g / Zaharuri: 1.7 g / Proteine:20.3 g / Sare: 2 g)



## CIORBE / SUPE / CREME

### Ciorbă de burtă cu mujdei 450 ml

(Burta de vită\*: 100 g, Smântâna: 40 g, Oua: 10 g, Usturoi: 14 g, Ulei floarea soarelui: 2.5 ml, Sare: 2 g, Otet: 4 ml, Piper: 2 g)

( Calorii: 377/1579.7kcal/kj / Grăsimi: 28.1 Acizi grași saturați: 8.5 g  
Glucide: 7.7 g / Zaharuri: 0.5 g / Proteine: 20.5 g / Sare: 2 g )

25 lei



### Ciorbă de legume cu perișoare de pui 450 ml

( Cartofi: 40 g, Bors: 16 ml, Ardei kapia: 10 g, Roșii: 12 g, Morcovi: 10.4 g, Ardei gras roșu: 10 g, Țelina: 8 g, Dovlecel: 8 g, Ceapa: 8 g, Fasole verde\*: 6 g, Mazăre\*: 6 g, Ulei floarea soarelui: 2.4 ml)

( Calorii: 306/1281 kcal/kj / Grăsimi: 9 g / Acizi grași saturați: 1.8g  
Glucide: 40.3 g / Zaharuri: 6.7 g / Proteine: 15.9 g / Sare: 2 g )

23 lei



### Ciorbă de legume cu pui 450 ml

( Cartofi: 40 g, Bors: 16 ml, Ardei kapia: 10 g, Roșii: 12 g, Morcovi: 10.4 g, Ardei gras roșu: 10 g, Țelina: 8 g, Dovlecel: 8 g, Ceapa: 8 g, Fasole verde\*: 6 g, Mazăre: 6 g, Ulei floarea soarelui: 2.4 ml)

( Calorii: 252/1055.1 kcal/kj / Grăsimi: 3 grame/ Acizi grași saturați: 0.05 grame  
Glucide: 40.3 grame / Zaharuri: 6.7 grame / Proteine: 16.1 grame/ Sare: 2 grame)

22 lei



## CIORBE / SUPE / CREME

### **Supă de pui cu tăieței de casă** 450 ml

( Morcovi:15 gr, Ceapa: 10 gr, Păstârnac: 12 gr, Țelina: 12 gr, Ulei de floarea soarelui: 2ml, Sare: 2 gr, Piper:1 gr, Pui intreg: 120 g, Tăieței : 20 g)

(Calorii: 194.3/813.5 kcal/kj / Grăsimi: 2.9 grame / Acizi grași saturați: 0 grame  
Glucide: 25 grame / Zaharuri: 5 grame / Proteine: 16 grame / Sare: 2 grame)

**22 lei**



### **Supă cremă de roșii cu brânză Halloumi** 330 ml

( Rosii conserva: 200 gr, Ceapa rosie: 30 gr, Ardei kapia: 20 gr,Usturoi: 5 gr  
Sare: 2 gr, Ulei de masline: 3 ml, Piper: 2 g, Zahăr: 2 gr, Busuioc: 1 gr)

( Calorii: 147/618 kcal/kj/ Grăsimi: 5.5 grame / Acizi grași saturați: 0.1 grame  
Glucide: 21.56 grame / Zaharuri: 12 grame / Proteine: 4.38 grame / Sare: 2 grame)

**24 lei**



### **Supă cremă de legume cu susan** 330 ml

( Ceapă: 20 gr, Păstârnac: 20 gr, Dovlecei: 20 gr, Ardei kapia: 20 gr, Ardei gras roșu: 15 gr, Cartofi: 20 gr, Telină: 10 gr,, Ulei de floarea soarelui: 4 ml,  
Sare: 2 gr, Piper: 1.5 gr, Morcovi: 15 gr)

(Calorii: 104/437 kcal/kj / Grăsimi: 4,4 grame / Acizi grași saturați: 0.08grame  
Glucide: 15 grame / Zaharuri: 4.6 grame / Proteine: 1.85 grame / Sare: 2 grame)

**24 lei**



## EXTRA

### Chiflă albă

50g // 2.5lei

(Faina de grau alba 550, Maia naturala deshidratata de grau, Agenti de tratare (carbonat de sodiu), Enzime, Apa, Sare de mare iodata, Drojdie)

(Calorii: 127/537.5 kcal/kj / Grăsimi: 0.5 grame / Acizi grași saturați: 0.02grame  
Glucide: 24.45 grame / Zaharuri: 0.7 grame / Proteine: 7.8 grame / Sare: 0.65 grame)



### Crutoane

50g // 2.5lei



### Ardei iute

30g // 2lei



### Ardei iute murat

30g // 2lei



### Lămâie

30g // 3lei



### Smântână

40g // 3lei



### Mujdei

40g // 4lei



## SALATE DE INȘOȚIRE

### Varză albă

150g // 9lei



### Murături la alegere: gogoșari-gogonele-castraveți

150g // 14lei



### Asortată la alegere : roșii-castraveți-ardei-ceapă

150g // 12lei



### Sfeclă roșie cu hrean și nucă

150g // 15lei





## SPECIALITĂȚI

### Orez basmati cu legume si muschiulet de porc 350g

( muschiulet de porc 180 gr, orez Basmati 130 gr, morcovi 25 gr, dovlecel 25 gr, ardei Kapia 20 gr, ardei gras galben 20 gr, parmesan 10 gr, unt 80% 5 gr, mazăre 15 gr, patrunjel 10 gr, ulei floarea soarelui 5 ml, sare 3 gr, piper 3 gr)

calorii: 530 kcal / 2219.11 kj / Grasimi: 15.9 g / acizi grasi saturati: 3.9

g

Glucide: 40 g zaharuri: 6.7 g / proteine: 47 g / sare: 3 g

39,90 lei



### Pui in sos de ciuperci 350g

( piept de pui: 180 g, ciuperci champignon: 150 g, smantana pentru gatit: 50 g, ulei: 5 ml, vin alb, sec: 10 ml, sare: 5 g, piper: 3 g )

calorii: 436/1825.5 kcal/kj / grasimi: 22.7 g / acizi grasi saturati: 9.8 g

glucide: 11.18 g / zaharuri: 3.5 g / proteine: 45.7 g / sare: 2.3 g

34,90 lei



### Fusilli cu piept de pui in sos brie 350g

(Piept de pui 150 g, fusilli 100 g, smântână vegetala 50 ml, brânză Brie 30 g, grana padano 10 g, ulei floarea soarelui 5 ml, vin alb sec 10 ml, sare 5 g)

calorii: 588,75 kcal / 2465 kj / grasimi: 26.3 g / acizi grasi saturati: 6.75

g Glucide: 30,49 g zaharuri: 3.57 g / proteine: 49 g / sare: 2,3 g

39,90 lei



### Tocană boierească de pui cu mămăligă 400 g

( Piept de pui 150 g, malai 40 g, broccoli 50 g, ulei floarea soarelui 15 ml, ceapa 25 g, morcov 25 g, ardei kapia 25 g, pasta de rosii 20 g, sare 10 g, usturoi 5 g, piper 3 g, cimbru 3 g, foi dafin 2 g

calorii: 509 kcal / 2131 kj / grasimi: 18.5 g / acizi grasi saturati: 3.7 g

glucide: 52 g zaharuri: 7.02g / proteine: 41.5 g / sare: 6.38 g

39,90 lei



## SPECIALITĂȚI

### Orez basmati cu legume si piept de pui

350 g

**34,90 lei**

(orez basmati: 180g, sare: 3g, piept de pui: 180g, ulei: 5ml, unt 5g, morcov 5g, ardei rosu 5g, dovlecel 5)

**calorii: 470 kcal / 1970.2 kj / grasimi: 6.9g / acizi grasi saturati: 3.7 g**  
**Glucide: 48.8 g zaharuri: 0g / proteine: 44.5 g / sare: 3g**



### Tocană boierească de pui cu piure

400 g

**39,90 lei**

( piept de pui 150 g, cartofi 150 g, broccoli 50 g, ulei floarea soarelui 15 ml, ceapa 25 g, morcov 25 g, ardei kapia 25 g, pasta de rosii 20 g, sare 10 g, usturoi 5 g, piper 3 g, cimbru 3 g, foi dafin 2 g)

**calorii: 659 kcal / 2757 kj / grasimi: 18.5 g / acizi grasi saturati: 3.7 g**  
**glucide: 64 g zaharuri: 9.02g / proteine: 43.5 g / sare: 6.38 g**



### Tigaie dacica de pui cu legume și orez frumos

400 g

**44,90 lei**

( Orez basmati 150 g, Piept de pui 150 g, Apă 100 ml, Sos soia 20 ml, Parmezan 10 g, Ardei gras rosu 20 g, Ardei gras galben 20 g, Rosii cherry 20 g, Ciuperci 20 g, Unt 80% grasime 5 g, Susan 5 g, Piper 3 g)

**Calorii: 497/2080 kcal/kj / Grasimi: 13 g/ Acizi grasi saturati: 3 g**  
**Glucide: 44.7 g / Zaharuri: 1.3 g / Proteine: 46.5 g/ Sare: 1.76 g**



### Piept de pui in sos de soia cu orez frumos

350 g

**34,90 lei**

( Orez basmati 150 gr, Piept de pui 180 gr, Sos soia 20 ml, Parmezan 10 gr, Unt 80% grasime 5 gr, Piper 5 gr, Cimbru 5 gr, Susan 2 gr)

**Calorii: 487/2039 kcal/kj / Grasimi: 11.8 gr/ Acizi grasi saturati: 2.47 gr**  
**Glucide: 39.1 gr / Zaharuri: 0.7 gr / Proteine: 51.2 gr/ Sare: 1.85 gr**



## SPECIALITĂȚI

### Cușcuș cu piept de pui

350g

34.90lei

(Piept de pui:180g, Cușcuș: 70g, Năut:30g, Ciuperci:50g,Ceapa:50g,Curcuma:1g  
Semințe chia:1g,Ulei:15g, Sare:5g)

**Calorii: 504.8/2112 kcal/kj / Grăsimi: 17.6g / Acizi grași saturați: 0.2 gr**  
**Glucide 35.05g / Zaharuri: 3.4g / Proteine: 46g /Sare: 5g**



### Deliciul fermierului cu piept de pui

350g

34.90lei

( Piept de pui 180 g, Cartofi 100 g, Morcovi 50 Păstârnac 50 g, Pasta de roșii 20 g,  
Dovlecel 20 g, Vinete 20 g, Mazăre 20 g, Usturoi 10 g, Sare 2 g, Mărar 5 g, Piper 3 g  
Foi dafin 3 g, Cimbru 3 g)

**Calorii: 396.14/1657.45kcal/kj / Grăsimi: 2.84 g / Acizi grași saturați: 0.13g**  
**Glucide: 46.2 g / Zaharuri: 7.07g / Proteine: 46.4 g / Sare: 2 g**



### Deliciul fermierului cu muschiulet de porc

350g

34.90lei

( Mușchiuleț de porc 180 gr, Cartofi 100 g, Morcovi 50 g, Păstârnac 50 g, Pasta de  
roșii 20 g, Dovlecel 20 g, Vinete 20 g, Mazăre 20 g, Usturoi 10 g, Sare 2 g, Mărar 5 g  
Piper 3 g, Foi dafin 3 g, Cimbru 3 g)

**Calorii: 410.5/1717.7 kcal/kj / Grăsimi: 6.4 g / Acizi grași saturați: 1.9 g**  
**Glucide: 47,4 g / Zaharuri: 7,6 g / Proteine: 37,1 g / Sare: 2 g**



### Fusilli marinara cu bacon si ciuperci

350g

34.90lei

( Fusilli 200 g, Sos de roșii 100 g, Bacon 50 g, Ciuperci 50 g, Parmezan 10 g, Ulei 5  
ml, Sare 5 g, Piper 3 g)

**Calorii: 580/2430 kcal/kj / Grăsimi: 14.6 g / Acizi grași saturați: 0.5 g**  
**Glucide: 76.8 g / Zaharuri: 17.58 g / Proteine: 31.4 g / Sare: 5 g**



## SPECIALITĂȚI

### Muschiulet de porc cu sos brie si cartofi rozmarin

350g

44,90lei

( Muschiuleț porc 180 g, Cartofi 150 g, Smântâna vegetala 50 g,Ulei 5 ml,Vin alb 50 ml, Brie 20 g, Rozmarin 20 g, Sare 5 g, Piper 3 g)

**Calorii: 678.65/2839.47 kcal / Grăsimi: 32.29 g / Acizi grași saturați: 8.06 g**  
**Glucide: 46 g / Zaharuri: 3.16 g / Proteine: 48 g / Sare: 5 g**



### Cușcuș cu năut si muschiulet de porc

350g

34.90lei

( Muschiulet porc 180 g, Ciuperci 100 g, Cușcuș 120 g, Ceapă 50 g, Năut 50 g Ulei floarea soarelui 5 ml, Curcuma 10 g, Pătrunjel 10 g Chimen 5 g, Sare 3 g, Piper 3 g)

**Calorii: 600/2512 kcal/kj / Grăsimi: 12.3 g / Acizi grași saturați: 2.4 g**  
**Glucide: 67 g / Zaharuri: 5.56 g / Proteine: 50.8 g / Sare: 3 g**



### Muschiulet de porc cu legume la gratar

350g

39,90 lei

Muschiulet porc 180 g, Dovlecel 50 g, Vinete 50 g, Ciuperci 50 g, Rosii cherry 30 g Ceapa rosie 30 g, Ulei 5 ml, Ardei kapia 20 g, Ardei gras rosu 20 g, Sare 3 g,Piper 3 g

**Calorii: 325/1360 kcal/kj / Grăsimi: 10.7 g / Acizi grași saturați:1.9 g**  
**Glucide: 17.2 g / Zaharuri: 2.8 g / Proteine: 41.7 g / Sare: 2.24 g**



### Ficatei de pui la figaie cu piure

350g

32,90 lei

(Ficat de pui:200g, Vin: 50ml, Usturoi:40, Ulei:20ml,Unt 80% grasime 5 g, Cartofi 150 g, Lapte 3.5% grasime 30 ml, Sare 5 g

**Calorii: 764.9/3200 kcal/kj Grăsimi: 33.8g / Acizi grași saturați: 3.6g**  
**Glucide: 59.8g / Zaharuri: 2.15g / Proteine: 43g / Sare: 5g**





## SPECIALITĂȚI

### Piept de pui cu ciuperci sofe

350 g

**34,90 lei**

( Piept de pui:180g, Ciuperci 250 g, Ulei floarea soarelui 3 ml, Sare 2 g, Pătrunjel 5 g  
Piper 3 g)

**Calorii: 293.2/1227.1 kcal/kj / Grăsimi: 5.9g / Acizi grași saturați: 0.2g**

**Glucide: 14.7g / Zaharuri: 5.8g / Proteine: 45.5g / Sare: 2g**



### Pomana voievodului cu piure

350 g

**44,90 lei**

( Muschiuleț porc:180g, Bacon:50, Ardei iute murat:5g, Sos mujdei:40g, Vin alb:  
50ml, Ardei kapia:25g, Ulei:10g, Unt 80% grasime 5 gr, Cartofi 150 gr, Lapte  
3.5% grasime 30 ml, Sare 5 gr)

**Calorii: 630.7/2639 kcal/kj / Grăsimi: 27.3g / Acizi grași saturați: 5.4g**

**Glucide: 36.6g / Zaharuri: 3.3g / Proteine: 52.7g / Sare: 5g**



### Pomana voievodului cu mamaligă

350 g

**44,90 lei**

( Muschiulet porc:180g, Bacon:50, Ardei iute murat:5g, Sos mujdei:40g, Vin alb:  
50ml, Ardei kapia:25g, Ulei:10g, Malai:40 g)

**Calorii: 598.6/2504.7 kcal/kj / Grăsimi: 21.9g / Acizi grași saturați: 1.85g**

**Glucide: 39g / Zaharuri: 1.9g / Proteine: 52.7g / Sare: 5g**



### Mazăre cu carne de pui

350 g

**32,90 lei**

( Piept de pui 180 gr, Mazare\* 150 gr, Ceapă 25 gr, Morcovi 25 gr, Pastarnac 25 gr  
Roșii 30 gr, Ardei Kapia 25 gr, Usturoi 10 gr, Ulei floarea soarelui 5 ml, Sare 5 gr  
Piper 3 gr, Cimbru 3 gr, Foi dafin 2 gr)

**Calorii: 395/1653 kcal/kj / Grăsimi: 8.9 g / Acizi grași saturați: 0.5 g**

**Glucide: 33 g / Zaharuri: 9.5 g / Proteine: 47.6 g / Sare: 5 g**



## SPECIALITĂȚI

### Ficăței de pui la figaie cu mămăligă

350 g

32,90 lei

(Ficat de pui:200g, Vin:50ml, Usturoi:40g, Ulei:20ml, Sare:5g, Malai:40g)

**Calorii: 732.8/3066 kcal/kj / Grăsimi: 28.4g / Acizi grași saturați: 0g**  
**Glucide: 62.2g / Zaharuri: 0.8g / Proteine: 43g / Sare: 5g**



### Fusilli marinara cu muschiuleț de porc și grana padano

350 g

34,90 lei

(Fusilli 100 g, Mușchi de porc:150 g, Sos roșu: 100 g, Bacon 50 g, Parmesan:10 g, Sare 3 g)

**Calorii: 488/2041.79 kcal/kj / Grăsimi: 13 g / Acizi grași saturați: 1.87 g**  
**Glucide: 33.36 g / Zaharuri: 5.85 g / Proteine: 49 g / Sare: 3 g**



### Tigaie asiatică cu urechi de lemn și muschiuleț de porc

350 g

39,90 lei

(Orez basmati: 150g, Urechi de lemn: 70g, Sos de soia: 50ml, Morcovi: 25g, Dovlecel: 25g, Ardei gras galben: 20g, Ardei kapia: 20g, Mazăre: 15g, Ulei floarea soarelui: 10ml, Usturoi: 5g, Susan: 5g, Sare:3 g, Piper: 3g)

**Calorii: 608/2545 kcal/kj / Grăsimi:13.1g / Acizi grași saturați: 2.5g**  
**Glucide: 54.8g / Zaharuri: 8.3g / Proteine: 58.4g / Sare: 3 g**



### Tigaie asiatică cu urechi de lemn și piept de pui

350 g

34,90 lei

(Orez basmati: 150g, Piept de pui:180, Urechi de lemn: 70g, Sos de soia: 50g, Morcovi: 25g, Dovlecel: 25g, Ardei gras galben: 20g, Ardei kapia: 20g, Mazăre: 15g, Ulei floarea soarelui: 10ml, Usturoi: 5g, Susan: 5g, Sare:3 g, Piper: 3g)

**Calorii: 596/2495.4 kcal/kj / Grăsimi: 10.1 g / Acizi grași saturați: 2.5 g**  
**Glucide: 54 g / Zaharuri: 8.3 g / Proteine: 59.9 g / Sare: 3 g**



## VEGETARIENE

### Ghiveci de cartofi și legume

350 g

24,90 lei

( Morcovi:40g, Dovlecei:40g, Ceapa:40g, Cartofi:80g, Mazăre\*:40g, Usturoi: 5g, Sos de rosii:40g, Vinete:40g, Păstârnac:40g, Ulei:10g, Sare:3g)

**Calorii: 279.3/1168.6 kcal/kj / Grăsimi: 9.9g / Acizi grași saturați: 0.09g**  
**Glucide: 42.2g / Zaharuri: 9.9g / Proteine: 6.4g / Sare: 3g**



### Fusilli cu roșii cherry, dovlecei și ciuperci

350 g

29,90 lei

( Fusilli:150g, Dovlecei:60g, Ciuperci:60g, Sos de rosii:60g, Grana padano:50g Ulei:10g, Sare:3g)

**Calorii: 566.7/2371.1 kcal/kj / Grăsimi: 24.9g / Acizi grași saturați: 9.06g**  
**Glucide: 58.3g / Zaharuri: 1.3g / Proteine: 26.6g / Sare: 3g**



### Legume Fit in sos de soia

350 g

26,90 lei

(morcov, ceapa, ardei, ciuperci, dovlecel, sos soia, susan)



### Tocană boierească de ciuperci cu piure / mămăligă

350 g

29,90 lei

( Ciuperci 200 g, Malai 40 g, Broccoli 50 g, Ulei floarea soarelui 15 ml, Ceapa 25 g, Morcov 25 g, Ardei kapia 25 g, Pasta de rosii 20 g, Sare 5 g, Usturoi 5 g, Piper 3 g, Cimbru 3 g, Foi dafin 2 g )

**Calorii:404.57/1692.72 kcal/kj / Grăsimi: 16.14 g / Acizi grași saturați: 0.42 g**  
**Glucide:61.06 g / Zaharuri: 8.85 g / Proteine: 9.12 g / Sare:5 g**



### Mazăre de post

350 g

23,90 lei

( Mazare 350 gr, Ceapă 25 gr, Morcovi 25 gr, Păstârnac 25 gr, Roșii 30 gr, Ardei Kapia 25 gr, Usturoi 10 gr, Ulei floarea soarelui 5 ml, Sare 5 gr, Piper 3 gr, Cimbru 3 gr, Foi dafin 2 gr )

**Calorii: 419.6/1755.9 kcal/kj / Grăsimi: 6.7g / Acizi grași saturați: 0.48g**  
**Glucide: 70.4g / Zaharuri: 26.5g / Proteine: 20.13g / Sare: 5g**



### Tigaie asiatica cu urechi de lemn

350 g

29,90 lei

(Orez basmati: 150g, Urechi de lemn: 70g, Sos de soia: 50ml, Morcovi: 25g, Dovlecel: 25g, Ardei gras galben: 20g, Ardei kapia: 20g, Mazare: 15g, Ulei floarea soarelui: 10ml, Usturoi: 5g, Susan: 5g, Sare:3 g, Piper: 3g)

**Calorii: 439/1838 kcal/kj / Grăsimi: 8,6g / Acizi grași saturați: 2,5g**  
**Glucide: 54 g / Zaharuri: 8,3g / Proteine: 26.9 g / Sare: 3g**



## GARNITURI

### Cartofi cu rozmarin la cuptor

200 g

14 lei

( Cartofi 200 g, Rozmarin proaspat 15 g, Ulei floareasoarelui 3 ml, Vin alb 10 ml  
Boia dulce 10 g, Sare 5 g, Piper 3 g)

**Calorii: 262/1096 kcal/kj / Grasimi: 4.5 g / Acizi grasi saturati: 1.24 g /  
Carbohidrați: 50.7 g / Zaharuri: 1.7 g / Proteine: 6.2 g / Sare: 5.3 g**



### Piure de cartofi

200 g

12 lei

( Unt 80% grasime 5 g, Cartofi 150 g, Lapte 3.5% grasime 30 ml, Sare 5 g)

**Calorii: 212/887.6 kcal/kj / Grasimi: 7.6 g / Acizi grasi saturati: 3 g  
Glucide: 32.5 g / Zaharuri: 2.6 g / Proteine: 4.6 g / Sare: 5 g**



### Orez basmati cu legume

200 g

14 lei

( Orez basmati: 200 g, Unt 80% grasime:20 g, Brânză :10 g, Sare:2 g)

**Caloriile:369.8/1547.24 kcal/kj / Grăsimi: 19.55 g / Acizi grasi saturati:13.95 g  
Glucide:40.36 g / Zaharuri:0.27 g / Proteine : 6.89, Sare: 2 g**



### Cușcuș cu năut și ciuperci

200 g

15 lei

( Cușcuș 100 g, Ciuperci 70 g, Năut 50 g, Ulei floarea soarelui 5 ml, Curcuma 5 g  
Sare 2 g, Piper 3 g)

**Calorii: 311,5/1302.2 kcal/kj / Grăsimi: 6.1 g / Acizi grasi saturati: 1,6 g  
Glucide: 51,9 g / Zaharuri: 3,5 g / Proteine: 11 g / Sare: 2 g**



### Ciuperci proaspete sofe

200 g

18 lei

( Ciuperci 250 g, Ulei floarea soarelui 3 ml, Sare 2 g, Pătrunjel 5 g, Piper 3 g)

**Calorii: 106,5/445,9 kcal/kj / Grasimi: 4.2 g / Acizi grasi saturati: 0.8 g  
Glucide: 9,7 g / Zaharuri: 1 g / Proteine: 6.7 g / Sare: 2 g**





## GARNITURI

### Orez frumos

200 g

18 lei

( Orez basmati: 150 g, branza dura: 10 g, Unt 80% grasime: 5 g)

**Caloriile: 255/1067 kcal/kj / Grăsimi: 6.6 g / Acizi grasi saturati: 3 g**

**Glucide: 38 g / Zaharuri: 0.6 g / Proteine: 8.3 g / Sare: 0.5 g**



### Legume la gratar

200 g

18 lei

( Vinete 50 g, Dovlecel 50 g, Roșii cherry 50 g, Ciuperci 50 g, Ceapa rosie 50 g  
Ardei kapia 20 g, Ardei gras galben 20 g, Ulei floarea soarelui 3 ml, Sare 2 g, Piper 3 g

**Calorii: 103,6/433 kcal/kj / Grasimi: 3,8 g / Acizi grasi saturati: 1.1 g**

**Glucide: 16,9 g / Zaharuri: 7.2 g / Proteine: 4 g / Sare: 2 g**



### Mămăliguță

200 g

8 lei

(Apa 120 ml, Malai 40 g, Ulei 10 ml, Sare 2 g)

**Calorii: 140/586,18 kcal/kj / Grăsimi: 0,7 g / Acizi grasaturati: 0 g**

**Glucide: 30 g / Zaharuri: 0 g / Proteine: 4 g / Sare: 2 g**



### Cartofi taranesti cu bacon si ceapa rosie

250 g

20 lei

( Cartofi 200 g, Ceapa rosie 30 g, Bacon 25 g, Ulei floarea soarelui 5 ml, Rozmarin  
10 g, Boia dulce 10 g, Vin alb 10 ml, Sare 3 g, Piper 3 g

**Calorii: 313,6/1313 kcal/kj / Grasimi: 8.3g / Acizi grasi saturati: 2.8g /**

**Carbohidrați: 52.5 g / Zaharuri: 5.1g / Proteine: 10.7g / Sare: 3g**



### Morcov pific sote\*

250 g

18 lei

( Morcov baby 200 g, Suc de lamaie 30 ml, Unt 80% grasime 5 g, Sare 2 g Piper 3 g,  
Usturoi 3 g)

**Calorii: 126,5/529.6 kcal/kj / Grasimi: 4.6 g, acizi grasi saturati: 3.1 g**

**Carbohidrați: 18.1 g / zaharuri: 6.3 g / Proteine: 2.6 g / Sare: 2 g**



## DESERT

### Tort Ciorbelle cu morcov si ghimbir

150 g

19 lei

( Mascarpone 67 g, Morcov 26 g, Faina alba 20 g Ouă 14, Zahăr 17 g, Zahăr pudră 10 g Ulei floarea soarelui 6.5 ml, Mieș de nucă 7.14 g, Ciocolată neagră 7 g Esență de vanilie 0.7 ml, Zahăr vanilinat 1.43 g, Ghimbir măcinat 1.5 g, Praful de copt 1.5 g, Scorțișoară 0.7 g, Esență de portocale 0.71 ml)

**Calorii: 603/2526.53 kcal/kj / Grasimi: 41 g / Acizi grasi saturati: 19 g**  
**Glucide: 48 g / Zaharuri: 26 g / Proteine: 7 g / Sare: 0.10 g**



### Placinta portocale

150 g

18 lei

( Foi de placinta: 65g, Iaurt: 33g, Oua: 17g, Zahăr: 33 g, Ulei floarea soarelui: 10 ml smântâna: 3.5 g, zahăr vanilat: 1 g, suc de portocala: 16.5 ml coaja de portocala: 3 g, praf de copt: 1 g)

**Calorii: 361.14/1511 kcal/kj / Grasimi: 13.45 g / Acizi grasi saturati: 1.16 g**  
**Glucide: 54.15 g / Zaharuri: 33.47 g / Proteine: 5.76 g / Sare: 0.15 g**



### Salam sârbesc de biscuți

150 g

16 lei

( Biscuiti: 50 g, Ciocolata neagra: 20 g, Margarina Unirea: 15 g, Zahăr: 10 g Oua: 10 g)

**Calorii: 421.8/1764.81 kcal/kj / Grasimi: 19.93 g / Acizi grasi saturati: 5.41 g**  
**Glucide: 51.08 g / Zaharuri: 15.66 g / Proteine: 7.5 g / Sare: 0.5 g**



### Negresă de casă

150 g

19 lei

( Oua: 25g, Zahar: 15 g, Faina: 13 g, Unt 80% grasime: 9 g, Ciocolata neagra: 8 g Ulei: 6 ml, Mieș de nuca: 5 g, Esenta rom: 4 ml)

**Calorii: 371.4/1554.2 kcal/kj / Grăsimi: 23.9 g / Acizi grasi saturati: 6.6 g**  
**Glucide: 30.4 g / Zaharuri: 17.7 g / Proteine: 7.2 g / Sare: 0.05 g**



## RACORITOARE

**Apa plata** 200ml // 7lei

---

**Apa plata** 700ml // 9lei

---

**Apa minerala** 200ml // 7lei

---

**Apa minerala** 700ml // 9lei

---

**Pepsi** 200ml // 8lei

---

**Pepsi max** 200ml // 8 lei

---

**7up** 200ml // 8lei

---

**Mirinda** 200ml // 8lei

---

**Lipton lamaie** 200ml // 8lei

---

**Lipton piersica** 200ml // 8lei

---

**Evervess Tonic** 200ml // 8lei

---

**Prigat kiwi** 200ml // 9lei

---

**Prigat capsuni-  
banane** 200ml // 9lei

---

**Prigat portocale** 200ml // 9lei

---

**Prigat piersici** 200ml // 9lei

---

## CALDE

**Expresso scurt** 200ml // 7lei

---

**Expresso lung** 200ml // 7lei

---

**Capuccino** 200ml // 9lei

---

**BERE**

**Strongbow Gold Apple 330ml // 12lei**

---

**Strongbow Red Berries 330ml // 12lei**

---

**Silva Strong Dark Lager 330ml // 12lei**

---

**Desperados 400ml // 12lei**

---

**Heineken 330ml // 12lei**

---

**Heineken Silver 330ml // 12lei**

---

**Birra Moretti 330ml // 10lei**

---

**Ciuc Premium 330ml // 9lei**

---

**Heineken 0% 330ml // 10lei**

---

**Ciuc Radler Lamaie 330ml // 9lei**

---

**Ciuc Radler Zmeura 330ml // 9lei**

---





## VINURI

### CRAMA HAMANGIA

|                        |                |       |       |
|------------------------|----------------|-------|-------|
| Ataman Feteasca regala | alb, demi-sec  | 750ml | 80lei |
| Ataman Cuvee           | alb, demi-sec  | 750ml | 80lei |
| Ataman Roze            | roze, demi-sec | 750ml | 80lei |



### CRAMA DASCALU

|                             |           |       |       |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|
| Rogova Tamaioasa romaneasca | alb, sec  | 750ml | 80lei |
| Rogova Roze                 | roze, sec | 750ml | 80lei |
| Rogova Feteasca neagra      | rosu, sec | 700ml | 90lei |



## SPIRTOASE

|                 |      |       |
|-----------------|------|-------|
| Vodka Finlandia | 50ml | 12lei |
| Jagermeister    | 50ml | 12lei |
| Whiskey J&B     | 50ml | 12lei |
| Gin Tanqueray   | 50ml | 12lei |



## LISTA ALERGENI

Unele produse din meniul nostru pot contine alergeni. In cazul in care sunteti intolerant / alergic la un ingredient, inainte de a comanda orice preparat din meniu nostru consultati lista cu ingredientele continute de preparate sau intrebati personalul.

Produsele cu semnul „\*„ deriva din preparate decongelate.

### LISTA ALERGENI:

Cereale care contin gluten (adica grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi)

Oua si produse derivate

Arahide si produse derivate

Soia si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusive lactoza);

Fructe cu coaja, adica migdale (*Amygdalus Communis L.*), alone de padure (*Corylus Avellana*), nuci (*Juglans Regia*) si produse derivate;

Telina si produse derivate;

Mustar si produse derivate;

Seminte de susan si produse derivate;

Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/litru;

Lupin si produse derivate;

Bacon: calorii 169, grasimi 10.35 gr, acizi grasi saturati 6.21 gr, carbohidrati 0.83 gr, zaharuri 0.6 gr, proteine 18.15 gr, sare 2.05 gr. E621 (monoglutamat de sodiu) / E451 (trifosfati) / E300 (Ascorbat de sodiu) / E331 (Citrata de sodiu) / E250 (Nitrit de sodiu) / E335 (tartat de sodiu) / E407 (Caragenan) / E415 (guma de xantan) / E1200 (dextroza) / E452 (polifosfati)

Burta de vita: 64 calorii, grasimi 1.5 gr, acizi grasi saturati 0.7 gr, carbohidrati 0.5 gr, zaharuri 0.5 gr, proteine 12.7 gr, sare 0.25 gr. E451 (trifosfati)

Biscuiti: 372 calorii, grasimi 6.16 g, acizi grasi saturati 2.7 g, carbohidrati 67.62 g, zaharuri 11.16 g, protein 9.67 g, sare 1.17 g. E503 (carbonati de amoniu) / E500(i) (carbonati de sodiu) / E422 (glicerol) / E322 (lecitina din soia) / E223 (metabisulfid de sodiu)

Ciocolata neagra: calorii 571, grasimi 39.1 g, acizi grasi saturati 23.3 g, carbohidrati 43.7 g, zaharuri 37.7 g, protein 7.2 g, sare 0 g. E322 (lecitina din soia)

